

SleepDoctor 1.0

Bei „SleepDoctor 1.0“ handelt es sich um ein Gerät, welches mit einem Brustgurt an dem Körper des Nutzers befestigt wird. Das Gerät misst eine Reihe von Vital-Parametern des insbesondere schlafenden Nutzers. Zu diesen zählen die Atemfrequenz, Atmungsunterbrechungen, Schnarchen, Husten, Temperatur und Körperlage. Dabei wird bei einer Atempause von mehr als 10 Sekunden sowie einer zu hohen Atemfrequenz ein Signal in Form einer Vibration des Geräts ausgegeben. Alle Parameter können täglich bis zu 24 Stunden gemessen und dokumentiert werden. Um die Daten einzusehen und zu archivieren, ist die Nutzung der separaten SleepDoctor-Consumer-App notwendig. Die erhobenen Daten werden dann über Bluetooth an die App bzw. das Endgerät übertragen.

Die Nutzung ist für den Privatgebrauch vorgesehen und soll es dem Nutzer ermöglichen, seinen Schlaf zu optimieren, erholsamer zu gestalten und dadurch ein besseres Wohlbefinden zu erlangen.

Es werden in diesem Rahmen keine Informationen geliefert, die zu Entscheidungen für diagnostische oder therapeutische Zwecke herangezogen werden. Der Einsatz für medizinische oder therapeutische Zwecke ist ausdrücklich nicht vorgesehen, insbesondere nicht für die Therapie von Schlafapnoe. Bei krankhaften Zuständen, etwa Schlafapnoe oder dem Verdacht krankhafter Schlafstörungen, kontaktieren sei bitte in jedem Fall Ihren Arzt.